



VOTRE PROGRAMME D'ANIMATIONS ET D'ACTIVITÉS DU 11 SEPTEMBRE AU 1^{ER} OCTOBRE 2023

LES PASS ACTIV'

Le bon plan pour profiter à prix réduit
ou en gratuité d'un panel d'animations
et d'activités !

Vendus exclusivement au bureau d'information touristique
de La Léchère-les-Bains



La Léchère-les-Bains
Valmorel • côté bien-être

PASS ACTIV' 2023

NOMINATIF - VALABLE 3 SEMAINES - NI REPRIS, NI ÉCHANGÉ



Vos avantages avec votre carte Pass Activ'

- Réductions sur les animations et activités
- - 10% sur certains produits de la boutique du bureau d'information touristique de La Léchère-les-Bains
- Un sac cabas offert pour l'achat de 3 produits régionaux dans votre magasin Super U à Aigueblanche.
- Un apéritif maison à la Taraxacum, avec ou sans alcool, offert pour un repas consommé Chez Fred à Nâves.
- Un apéritif sans alcool offert pour un dîner ou un déjeuner au restaurant l'O à la Bouche
- 1 spectacle
- Accès libre à la Médiathèque Village 92
- 9 entrées à la Piscine du Morel ou au mini-golf

26€



La Léchère-les-Bains
Valmorel • côté bien-être

PASS ACTIV' + 2023

NOMINATIF - VALABLE 3 SEMAINES - NI REPRIS, NI ÉCHANGÉ



Vos avantages avec votre carte Pass Activ' +

- Toutes les animations incluses (sauf repas guinguette et autres événements)
- 2 activités au choix (selon une sélection)
- Réductions sur les autres activités
- - 10% sur certains produits de la boutique du bureau d'information touristique de La Léchère-les-Bains
- - 10% sur l'entrée au SPA 0 des Lauzes
- Un sac cabas offert pour l'achat de 3 produits régionaux dans votre magasin Super U à Aigueblanche.
- Un apéritif maison à la Taraxacum, avec ou sans alcool, offert pour un repas consommé Chez Fred à Nâves.
- Un apéritif sans alcool offert pour un dîner ou un déjeuner au restaurant l'O à la Bouche
- 1 spectacle
- Accès libre à la Médiathèque Village 92
- 9 entrées à la Piscine du Morel ou au mini-golf

45€

TEMPS FORTS

La Léchère-les-Bains
Valmorel • côté bien-être



SPECTACLE CABARET
AUDITORIUM • 18H

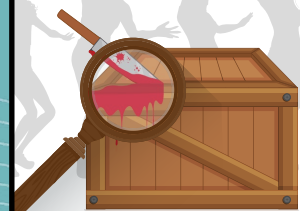
OFFERT PAR L'OFFICE DE TOURISME
PLACES LIMITÉES • SANS RÉSERVATION
28 MARS • 18 AVRIL • 9 MAI • 30 MAI • 20 JUIN • 11 JUILLET •
1^{ER} AOÛT • 22 AOÛT • 12 SEPTEMBRE • 3 OCTOBRE

Le théâtre des Belleville présente

ENTRÉE : 8€

ALLEZ ! ON DANSE !

COMÉDIE EN 3 ACTES DE VIVIAN LHERAUX



AVEC

LAURENCE NATHALIE AÏMÉ SIMONE STÉPHANIE AGNES PATRICIA

MARDI 19 SEPTEMBRE À 20H30

Auditorium de La Léchère

Guinguettes

11 avril - 2 mai - 23 mai - 13 juin
4 juillet - 25 juillet - 15 août
5 septembre - 26 septembre
17 octobre

Salle animation village 92
Parc thermal en été



Concert dansant
18H30 - 21h

Repas - 19H
Inscription 01 04 79 22 81 67

LE RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS

Les réservations des animations et des activités sont obligatoires, au plus tard la veille 17h30.

LUNDI 11 SEPTEMBRE

DÉCOUVERTE DE LA STATION • 14H00

Partez à la découverte de la station et rencontrez Jennifer, votre animatrice, lors de cette balade facile, idéale pour prendre vos marques !

📍 Sans inscription.

📍 Gratuit.

📍 Bureau touristique de La Léchère-les-Bains.

RÉUNION D'INFORMATION • 16H30

Le rendez-vous de début de cure pour un séjour réussi ! Présentation des Thermes, de nos partenaires d'activités et de nos animations. Jeu-concours sur place pour peut-être gagner du fromage ou une activité !

📍 Sans inscription.

📍 Accès libre.

📍 Auditorium Village 92.

MARDI 12 SEPTEMBRE

TOURNOI DE PÉTANQUE • 14H00

Doublette ou triplette non formées. Remportez toutes les parties ! Les meilleurs repartiront avec un cadeau !

📍 Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

📍 2€ - 1€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +.

📍 Salle Animation Village 92.

SPECTACLE CABARET • 18H00

Plongez dans ce monde aux couleurs chatoyantes où les So Chic Girls accompagnées par la délicieuse voix de leur meneur de revue Aurélien, vous éblouiront de part leur beauté, leur grâce et leurs talents. Leur nouveau spectacle «Flashback» met en lumière un siècle de musique et donc de danse. Embarquez au début des années 1900 jusqu'aux années 2000 pour un spectacle des plus éclectiques !

📍 Sans inscription.

📍 Gratuit.

📍 Auditorium Village 92.

MERCREDI 13 SEPTEMBRE

ATELIER BRODERIE • 9H30 ET 14H00

Ondina vous propose la création d'un objet en mêlant reliure et broderie. Découvrez le Sashiko, technique traditionnelle de broderie Japonaise.

📍 Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

📍 8€ - 5€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +.

📍 Salle Animation Village 92.

TAPIS VERT • 15H00

Retrouvez-vous pour partager un moment de jeu convivial. Tarot, belote, poker, bataille... Nous vous mettons à disposition les cartes pour jouer librement entre vous !

📍 Sans inscription.

📍 Accès libre.

📍 Salle Animation Village 92.

JEUDI 14 SEPTEMBRE

JOURNÉE DU BIEN-ÊTRE • DÈS 14H30

Découvrez le bien-être sous toutes ses formes ! À 14h30, confectionnez une bougie de massage et une bougie décorative avec Ondina* (5 ou 8€).

À 15h à l'Auditorium, assistez à la conférence avec les Thermes «Améliorer vos douleurs d'arthrose et veineux grâce à votre posture» par Arnaud Zamparutti.

À 16h15, rendez-vous à la Salle Animation pour tester le Yoga du visage, le Do In et la Sophrologie lors de minis ateliers gratuits.

*Activités payantes sur réservation.

📍 Inscription pour les ateliers payants au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

📍 Accès libre sauf atelier cuisine et bougie.

📍 Salle Animation Village 92.

VENDREDI 15 SEPTEMBRE

BARBECUE • 12H00

Le décor est posé, les braises sont chaudes... Apportez vos couverts ainsi que votre repas, nous fournissons les boissons et l'accompagnement pour votre plat chaud ! Moment convivial garanti !

📍 Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

📍 5€ - 3€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +.

📍 Salle Animation Village 92.

PETIT BAL • 15H00

Dancez au rythme de la playlist de DJ Jenni !

📍 Sans inscription.

📍 Gratuit.

📍 Salle Animation Village 92.

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

JOURNÉES DU PATRIMOINE • 15H00

Dans le cadre des Journées du Patrimoine, partez à la découverte d'un lieu magique : l'église St-Pierre à Nâves. Paysan, sculpteur ou chef de chantier vous aideront à percer les secrets de ce monument baroque restauré des vallées d'Aigueblanche, avec un guide-conférencier de la Fondation Facim.

📍 Sans inscription.

📍 Gratuit.

📍 Nâves-Fontaine.

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

EXCURSION « ANNECY » • 8H30

Partez pour la journée découvrir « La Venise des Alpes » ! Le matin, temps libre sur le marché de la vieille ville. Flânez entre les étals du marché, déambulez le long des canaux et du lac... Déjeuner libre dans Annecy. L'après-midi, direction «Les Jardins Secrets» pour une visite libre. Mosaïque de petits jardins baroques qui vous transporteront en Andalousie. Retour vers 18h45* à La Léchère.

*Cet horaire peut varier selon les conditions de circulation.

📍 Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains au plus tard deux jours avant.

📍 62€.

📍 Arrêt de bus du rond-point Village 92.

MARCHÉ DE L'ARTISAN ET DES PRODUITS DU TERROIR • DÈS 9H00

L'association «Saint-Oyen Jumelage et Patrimoine» vous propose un marché. Toute la journée, nombreux exposants et producteurs locaux. Groupe folklorique, tombola, petite restauration et buvette sur place.

📍 Place de la mairie de Saint-Oyen.

JOURNÉES DU PATRIMOINE • 9H00

Devant l'ancienne fromagerie de Villargerel, fabrication d'un Beaufort, suivie d'une dégustation. À 15h00 à l'église, concert de Accord'Aïme (musique du monde).

Bus gratuit entre La Léchère-les-Bains et Villargerel à 9h (retour à 12h) et 14h30 (retour à 16h30), sans réservation.

📍 Église de Villargerel.

JOURNÉES DU PATRIMOINE • 14H30

Visite libre et gratuite du Moulin à huile de noix du XVIII^{ème} siècle à Aigueblanche.

📍 Moulin d'Aigueblanche.

LUNDI 18 SEPTEMBRE

KARAOKÉ • 15H00

Le micro est à vous. Partagez vos talents de chanteur ! Vous trouverez votre bonheur parmi nos centaines de titres !

📍 Sans inscription.

📍 Gratuit.

📍 Salle Animation Village 92.

FILM CONFÉRENCE • 16H00

« Dolma du bout du monde » présenté par Erik Lapidé, réalisateur. Découvrez la vie de Dolma et des siens. Ce film, tourné sur plus d'une année, vous entraînera, avec ces portraits sensibles et généreux, dans la vie attachante d'une petite communauté de l'Himalaya. Naissance, mariage, alpages... Une histoire vraie, avec son lot d'émotion, d'aventure et de sagesse.

📍 Billetterie à l'entrée de la salle de spectacle.

📍 Adulte 9€ - avec les Pass Activ' 8€ - Enfant 5,50€.

Gratuit pour les moins de 5 ans.

📍 Auditorium Village 92.

FILM CONFÉRENCE • 18H00

« Sauvage » présenté par Erik Lapidé, réalisateur. Des séquences exceptionnelles filmées sur 10 années dans les Alpes. Il nous offre le privilège rare de côtoyer, au plus près chamois, aigles, loups et êtres vivants qui partagent leur territoire. En équilibre sur le fil de la vie, les animaux se croisent, chassent, redoublent d'ingéniosité et écoutent leur instinct pour relever le plus grand des défis : vivre.

📍 Billetterie à l'entrée de la salle de spectacle.

📍 Adulte 9€ - avec les Pass Activ' 8€ - Enfant 5,50€.

Gratuit pour les moins de 5 ans.

📍 Auditorium Village 92.

CONCERT «VALÉRY ORLOV - LA VOIX D'OR» • 20H30

Valéry Orlov est un ancien des Chœurs de l'Armée Rouge, pianiste et compositeur et est issu du Conservatoire National Supérieur d'Odessa (Ukraine). Une belle voix de basse qui, touchée par touches, comme un pinceau sur une toile, vous convie à un voyage émotionnel unique dans l'univers de l'âme slave éternel avec les plus beaux chants russes, ukrainiens, orthodoxes et romantiques. Pendant ce concert, vous aurez l'occasion de découvrir les instruments traditionnels, notamment la mythique balalaïka, la reine de la musique russe.

📍 Réservation au 06 16 49 05 58. Paiement sur place.

📍 Adulte : 12€. Gratuit pour les moins de 12 ans.

📍 Chapelle du Sacré-Coeur.

MARDI 19 SEPTEMBRE

VISITE DES CAVES D'AFFINAGE • 13H30

Découvrez à Rognaix des caves creusées dans la montagne à 65m de profondeur qui servait -après guerre- au stockage de munitions, là où reposent aujourd'hui, une multitude de fromages... Visite à 14h00.

📍 Inscription obligatoire au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

📍 Gratuit.

📍 Départ en co-voiturage à 13h30 du bureau touristique de La Léchère-les-Bains.

LE RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS

TOURNOI DE PÉTANQUE • 14H00

Doublette ou triplette non formées. Remportez toutes les parties ! Les meilleurs repartiront avec un cadeau !

 **Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **2€ - 1€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +.**

 **Salle Animation Village 92.**

VISITE GUIDÉE • 14H00

Les guides-conférenciers de la FACIM, vous proposent la visite historique et géologique du parc, puis de l'espace muséographique Aquacalida, sur l'histoire des eaux thermales de La Léchère-les-Bains.

 **Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **5€ - 3€ avec les Pass Activ'.**

 **Halle du Parc Thermal.**

SPECTACLE « ALORS ON DANSE ! » • 20H30

Le Théâtre des Belleville vous propose une comédie en trois actes ! «Alors qu'Arthur pense passer une soirée tranquille en rentrant du travail, sa femme Béatrice lui dit qu'elle a deux nouvelles à lui annoncer : une bonne et une mauvaise. La bonne, c'est qu'elle lui a organisé un anniversaire surprise. Quant à la mauvaise... Arthur tombe des nues. Entre la famille qui débarque, un invité malvenu un peu trop intrusif, les va-et-vient de la bonne à tout faire et cette malle fermée au beau milieu du salon, la soirée pourrait bien virer au cauchemar.» Une pièce drôle, visuelle et sans temps mort !

 **Billetterie en vente au bureau touristique de La Léchère-les-Bains et sur place le soir même.**

 **Tarif unique : 8€**

 **Auditorium Village 92.**

MERCREDI 20 SEPTEMBRE

EXCURSION « CHAMBÉRY » • 14H15

Visite guidée de Chambéry, la plus italienne des villes françaises ! Partez à la découverte de la Cité des Ducs à travers la visite du château, puis poursuivez dans les allées, de places en cours intérieures d'hôtels particuliers... Laissez-vous conter l'étonnante histoire de la célèbre Fontaine des Eléphants, élue plus belle fontaine de France en 2023 avant de profiter d'un petit temps libre en fin d'après-midi ! Retour vers 19h00* à La Léchère.

**Cet horaire peut varier selon les conditions de circulation.*

 **Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains au plus tard deux jours avant.**

 **45€.**

 **Arrêt de bus du rond-point Village 92.**

COURS DE DANSE • 15H45

Venez vous déhancher sur du madison, tarentelle, reggae ou de la musette avec Jennifer !

 **Sans inscription.**

 **Gratuit.**

 **Salle Animation Village 92.**

JEUDI 21 SEPTEMBRE

ATELIER MOSAÏQUE • 9H30 ET 14H00

Ondina vous propose la création d'une mosaïque sur un support en bois. Laissez votre créativité s'exprimer ! Matériel fourni.

 **Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **8€ - 5€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +.**

 **Salle Animation Village 92.**

TAPIS VERT • 15H00

Retrouvez-vous pour partager un moment de jeu convivial. Tarot, belote, poker, bataille... Nous vous mettons à disposition les cartes pour jouer librement entre vous !

 **Sans inscription.**

 **Accès libre.**

 **Salle Animation Village 92.**

FLÂNERIE BOTANIQUE • 15H00

Découvrez avec Didier le jardinier la flore luxuriante du Parc thermal, véritable écrin de verdure, tableau floral en toute saison !

 **Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **Gratuit.**

 **Halle du Parc Thermal.**

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

BARBECUE • 12H00

Le décor est posé, les braises sont chaudes... Apportez vos couverts ainsi que votre repas, nous fournissons les boissons et l'accompagnement pour votre plat chaud ! Moment convivial garanti !

 **Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **5€ - 3€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +.**

 **Salle Animation Village 92.**

PETIT BAL • 15H00

Dancez au rythme de l'accordéon de Sandrine Lion !

 **Sans inscription.**

 **Gratuit.**

 **Salle Animation Village 92.**

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

TERRE, TERROIR, TARENTAISE • DÈS 8H30

Pour sa 16ème édition, Terre, Terroir, Tarentaise s'installe aux Avanchers-Valmorel ! Une cinquantaine d'exposants (fromages, miel, objets en bois, gastronomie, etc.) vous attendent ! Toute la journée, défilé de Jeeps, véhicules anciens, groupes folkloriques, chants, musiques et danses du pays. Mini-ferme avec vaches, moutons, ânes, chevaux, mules... Sciage de billes de bois par la scierie mobile de Guy Digard. Concert du groupe Tétràs-Lyres à 13h30 et de la chorale des Patoisants de l'Albanais à 17h30, à l'église des Avanchers.

Repas du midi à 15€. Repas du soir à 10€, suivi d'une soirée dansante.

Navettes gratuites et sans réservation entre le parking de la Piscine du Morel et le Chef-Lieu des Avanchers toutes les heures, entre 8h et minuit.

 **Chef-Lieu, Les Avanchers-Valmorel.**

LUNDI 25 SEPTEMBRE

LOTO • 13H30 OUVERTURE DES PORTES

Jetons en main, soyez attentifs aux numéros tirés par notre animatrice et remplissez votre carton. Seuls les plus chanceux repartiront avec de nombreux cadeaux ! Début du loto à 14h00.

 **Sans inscription.**

 **2€ le carton, 5€ les 3. 1 carton inclus dans le Pass Activ' +. Règlement par chèque ou espèces sur place.**

 **Salle Animation Village 92.**

FILM-CONFÉRENCE «HIMALAYA MÉCONNU» • 20H30

Film-conférence Himalaya méconnu, entre Bhoutan et Birmanie. Loin des images traditionnelles de pics

enneigés, de glaciers, Alain Wodey, cinéaste-conférencier, vous fera pénétrer avec son tout nouveau documentaire dans des vallées profondes et des forêts subtropicales. Vous approcherez et partagerez la vie de plusieurs populations tribales d'origine tibéto-birmane ou tibéto-mongole, aux riches traditions. Un autre visage de l'Himalaya, un film étonnant...

 **Billetterie à l'entrée de la salle de spectacle.**

 **Adulte 9€ - avec les Pass Activ' 8€ - Enfant 5,50€.**

Gratuit pour les moins de 5 ans.

 **Auditorium Village 92.**

MARDI 26 SEPTEMBRE

GUINGUETTE • DÈS 18H30

Retrouvez-vous lors de cette soirée dansante !

Le moment idéal pour se rejoindre sur la piste de danse et faire des connaissances !

Animée par le groupe musette Evi Danse.

Possibilité de dîner sur place sur réservation.

Menu : Salade composée • Diots et pommes de terre • Tarte aux pommes.

Boissons non comprises. Buvette sur place.

 **Accès libre. Repas sur inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **Espace danse en accès libre. Repas : 12€.**

 **Salle Animation Village 92.**

MERCREDI 27 SEPTEMBRE

PEINTURE DÉCORATIVE • 9H30 ET 14H00

Initiation et créations artistiques avec Ondina. Imaginez, créez et repartez avec vos œuvres ! Possibilité de peindre sur du bois, de la lauze ou un galet, au choix. Matériel fourni.

 **Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **8€ - 5€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +.**

 **Salle Animation Village 92.**

TAPIS VERT • 15H00

Retrouvez-vous pour partager un moment de jeu convivial. Tarot, belote, poker, bataille... Nous vous mettons à disposition les cartes pour jouer librement entre vous !

 **Sans inscription.**

 **Accès libre.**

 **Salle Animation Village 92.**

JEUDI 28 SEPTEMBRE

ATELIER LAINE CARDÉE • 9H30 ET 14H00

Ondina vous propose une initiation au feutrage de laine cardée à l'aiguille. Une fois feutrée, cette laine est facile à travailler et elle offre des multiples possibilités créatives. Matériel fourni. Ondina vous attend également pour la finalisation d'une précédente oeuvre.

 **Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **8€ - 5€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +. Gratuit si finalisation d'une oeuvre.**

 **Salle Animation Village 92.**

TAPIS VERT • 15H00

Retrouvez-vous pour partager un moment de jeu convivial. Tarot, belote, poker, bataille... Nous vous mettons à disposition les cartes pour jouer librement entre vous !

 **Sans inscription.**

 **Accès libre.**

 **Salle Animation Village 92.**

LE RENDEZ-VOUS DES ACTIVITÉS

BALADES ENCADRÉES AVEC VALMOREL ACTIVITÉS OUTDOOR

4 APRÈS-MIDIS PAR SEMAINE

Suivez le guide et découvrez de nombreux sites d'une nature préservée et des paysages grandioses. Niveau : de facile à moyen. Durée : environ 3h30. Programme hebdomadaire à récupérer au bureau touristique de La Léchère-les-Bains tous les vendredis après-midi.

 **Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **15€ - 5€ avec les Pass Activ'.**

 **Bureau touristique de La Léchère-les-Bains.**



MARCHE NORDIQUE AVEC VALMOREL ACTIVITÉS OUTDOOR

VENDREDI 22 SEPTEMBRE • 16H30

Une marche dynamique avec des bâtons de marche spécifiques en plein air. Passez un bon moment, à votre rythme, tout en vous musclant ! Matériel fourni. Durée : 1h30.

 **Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **8€ - 5€ avec les Pass Activ'.**

 **Bureau touristique de La Léchère-les-Bains.**



BUNGYPUMP AVEC ÉLISABETH

LUNDI 18 ET 25 SEPTEMBRE • 15H30

MERCREDI 20 ET 27 SEPTEMBRE • 15H30

JEUDI 21 ET 28 SEPTEMBRE • 10H00

Réveillez vos muscles en douceur avec le Bungypump ! Elisabeth vous aide à vous remettre en forme en fonction de vos capacités, à vous faire confiance et à dépasser vos limites. Elle vous proposera marche et exercices avec des bâtons équipés d'un système de pompe permettant de se muscler et d'amortir les chocs articulaires pour un bien-être profond. Durée : 1h30.

 **Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **15€ - 12€ avec les Pass Activ'.**

 **Halle du Parc Thermal.**



DO IN AVEC VALÉRIE

SAMEDI 23 SEPTEMBRE • 16H00

Valérie, de Bulle de Détente, vous propose un atelier DO IN.

Venez découvrir une technique d'auto massage délassante et tonifiante que vous pourrez reproduire chez vous et qui vous servira au quotidien.

Pas de prérequis, juste l'envie de se sentir bien ! Durée : 1h.

 **Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **12€. Règlement sur place par chèque, espèces ou CB.**

 **Maison du curiste Village 92.**



SOPHROLOGIE AVEC KARINE

MERCREDI 20 ET 27 SEPTEMBRE • 17H00

La sophrologie est une technique de relaxation basée sur la respiration, la visualisation positive et la détente musculaire, permettant à votre corps et votre esprit de s'harmoniser, de retrouver un équilibre et la bonne santé.

Un temps d'écoute intérieure, écouter votre corps, votre cœur, ses sensations, les accueillir avec douceur. Karine vous invite au cœur de vous-même pour découvrir vos richesses intérieures. Durée : 1h.

 **Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

 **12€ - 9€ avec les Pass Activ'.**

 **Maison du curiste Village 92.**



CONFÉRENCE BEAUTÉ AVEC FRANÇOISE

MARDI 12 ET 26 SEPTEMBRE • 14H30

Conférence « Sublimez votre visage par le maquillage ! » :

Françoise, esthéticienne, vous communique les techniques de maquillage étape et étape pour mettre en valeur votre visage au naturel. Elle vous dévoile les astuces et les gestes professionnels, vous conseille sur le choix des couleurs et des textures pour un maquillage parfait. Se munir de quoi prendre des notes. Cours individuel à domicile sur la station thermale possible sur demande. Durée : 1h30.

📍 **Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

💶 **12€ - 9€ avec les Pass Activ'.**

📍 **Maison du curiste Village 92.**



YOGA DU VISAGE AVEC FRANÇOISE

MARDI 12 ET 26 SEPTEMBRE • 16H30

Le yoga facial est une approche globale de bien-être et de rajeunissement. Vous découvrirez comment mobiliser les points énergiques par acupression, la gymnastique faciale et l'automassage. Cours individuel à domicile sur La Léchère-les-Bains possible sur demande. Durée : 1h.

📍 **Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.**

💶 **12€ - 9€ avec les Pass Activ'.**

📍 **Maison du curiste Village 92.**



CULTURE ET PATRIMOINE

VISITE GUIDÉE AQUACALIDA AVEC LA FACIM

MARDI 19 SEPTEMBRE • DE 14H00 À 15H30

Un guide-conférencier de la Fondation pour l'Action Culturelle Internationale en Montagne vous propose la visite historique et géologique du parc et des eaux thermales de La Léchère, puis de l'espace muséographique Aquacalida. Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées. 5€ - 3€ avec les Pass Activ'.



MOULIN À HUILE DE NOIX D'AIGUEBLANCHE

TOUS LES VENDREDIS • DE 14H30 À 18H30

Visite du Moulin à huile de noix du XVIIIème siècle à Aigueblanche. Découvrez l'un des derniers témoins des nombreux mécanismes qui jalonnaient le parcours de « l'Eau Blanche ». **La visite est suivie d'une pressée d'huile à l'ancienne commentée à 15h00.** Entrée libre et gratuite - Situé à côté de l'église d'Aigueblanche. Pour la pressée de 15h00, possibilité d'emprunter la navette gratuite au départ de La Léchère-les-Bains à 14h45 - retour d'Aigueblanche à 16h15. Le moulin sera ouvert pour les journées du patrimoine le 17 septembre !



ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE AQUACALIDA À LA LÉCHÈRE-LES-BAINS

LES MARDIS 12 ET 26 SEPTEMBRE • À 14H30

Plongez dans la grande aventure des eaux de La Léchère. Un espace de découverte dédié aux eaux thermales, à la géothermie et aux énergies renouvelables. Une exposition à partager en famille, à visiter en groupe ou entre amis. Visite libre et gratuite.

Inscription au plus tard la veille à la Médiathèque Village 92 ou auprès au bureau touristique de La Léchère-les-Bains.



COOPÉRATIVE LAITIÈRE DE MOÛTIERS

DU LUNDI AU VENDREDI • DE 9H00 À 12H00

Visite gratuite de la Coopérative Laitière de Moûtiers. Découverte de l'agriculture de montagne à travers un film sur nos vaches laitières, nos alpages et visite des caves d'affinage. Renseignements et réservations obligatoires au 04 79 24 03 65.



VISITE DE L'ÉGLISE DE VILLARGEREL

MERCREDI 13 ET 27 SEPTEMBRE • 14H30

Visite du village de Villargerel, l'église Saint-Martin et la fromagerie.
Tarif : 3€ à régler directement au guide sur place. Possibilité de covoiturage non encadré, sur inscription, au départ de La Léchère-les-Bains.
Renseignements au bureau touristique La Léchère-les-Bains.
Animations dans le cadre des journées du patrimoine, le 17 septembre !



MAISON DU PATRIMOINE DE FEISSONS-SUR-ISÈRE

DU LUNDI AU SAMEDI • SUR DEMANDE

Photographies anciennes, documents provenant des archives départementales de Savoie, témoignages, plans, cartes postales...
Renseignements et demande d'ouverture auprès de l'association Histoire Patrimoine et Tradition au 06 60 73 32 59 ou 06 70 89 33 31.



PROGRAMME MÉDIATHÈQUE VILLAGE 92

Ouverte le **Mardi et Vendredi : 16h - 18h30** • **Mercredi : 10h - 12h / 14h - 18h30** • **Samedi : 10h - 12h / 14h - 17h**



Nouveautés :
Romans, BD, policiers, documentaires, musiques, films...



Café offert, journaux à consulter sur place, magazines à la page...



Accès WIFI gratuit, ordinateurs et imprimante à disposition.



Activités culturelles :
Conférences, ateliers, rencontres d'auteur, spectacles, expositions...

Conférences : Histoires d'ici - par les Thermonautes



JEUDI 14 SEPTEMBRE À 18H30

Quand La Léchère produisait des melons

Les forceries de La Léchère ; une utilisation originale de la géothermie en horticulture. Des serres chauffées alimentées en eau thermale par des conduites forcées, les fameuses forceries. Une technologie écologique et économique assurément en avance sur son temps.



JEUDI 28 SEPTEMBRE À 18H30

Thermalisme et industrie à La Léchère

Entre thermalisme et industrie, réflexion sur l'emprise des activités économiques sur notre territoire. La Léchère est une commune densément industrialisée. Les nuisances liées aux usines furent-elles un frein au développement de la station thermale ?

Exposition visible jusqu'au 30 septembre



Venez, je vais vous raconter... - Florence Hurard

Florence Hurard, photographe du club de l'image de Gilly, retrace le quotidien des paysans, la vie au hameau tout simplement. Elle nous livre une série de photographies réalisées dans les années 30, soigneusement collectées et commentées.



La Léchère rajeunit la femme - Les Thermonautes

Quatre étudiants explorent l'histoire d'un thermalisme au service des dames à La Léchère. Visuelle et ludique, l'exposition est conçue pour se divertir et apprendre en famille.

Abonnement curiste 6€ - Gratuit avec les Pass Activ'

Activités en accès libre

VOS PROJECTIONS DE FILMS* - AUDITORIUM VILLAGE 92



J'adore ce que vous faites

Mardi 15 septembre 17h45

Durée : 1h31
Genre : Comédie



On sourit pour la photo

Mercredi 20 septembre 17h45

Durée : 1h36
Genre : Comédie/Romance



Le grand bain

Vendredi 22 septembre 17h45

Durée : 2h02
Genre : Comédie/Drame



Abdel et la comtesse

Lundi 25 septembre 17h00

Durée : 1h35
Genre : Comédie



10 jours sans maman

Mardi 26 septembre 17h00

Durée : 1h38
Genre : Comédie

*Séances gratuites réservées aux curistes et leurs accompagnants.

L'horaire et le jour de la séance sont donnés à titre indicatif. Des changements dans la programmation peuvent survenir. Consultez les tableaux d'affichage à l'accueil des Thermes, au bureau touristique de La Léchère-les-Bains et à l'Auditorium. Synopsis des films sur demande auprès des conseillères en séjour.

SERVICES



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LA LÉCHÈRE-LES-BAINS

Ouvert tous les jours, dimanches et jours fériés compris,
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00
+33 (0)4 79 22 51 60
lalecherelesbains@valmorel.com
www.lalecherelesbains.valmorel.com



NAVETTE GRATUITE DU LUNDI AU SAMEDI • AIGUEBLANCHE ↔ LA LÉCHÈRE-LES-BAINS

Départ LA LÉCHÈRE LES-BAINS Direction AIGUEBLANCHE	8h30	9h30	11h00	12h45	13h15	14h45
Départ AIGUEBLANCHE Direction LA LÉCHÈRE LES-BAINS	8h00	9h00	10h00	13h00	-	16h15

CIRCUIT NAVETTE

- La Léchère-les-Bains - Parc Thermal
- Avenue de Savoie - la Pinède
- Rue de l'Etrat - Clos Fleuri
- Rue de l'Etrat - La Terrasse
- Place Saint-Laurent - La Fontaine
- Rue de la Cascade - Hôtel La Cascade
- Pont du Morel - Route de Saint-Oyen
- Bellecombe - Place St Marcel
- Rue de la Petite Prairie - devant SUPER U
- Aigueblanche Centre - Place du Château

Des navettes supplémentaires seront mises en place à partir du lundi 11 septembre. Renseignements au bureau touristique.

BUS TER SNCF* • DU LUNDI AU SAMEDI

Direction Moûtiers

Albertville	7h50	12h50	17h45
Notre Dame de Briançon	8h14	13h16	18h11
Rond point Village 92	8h20	13h22	18h17
Aigueblanche (centre)	8h25	13h27	18h22
Moûtiers	8h35	13h35	18h32

Direction Albertville

Moûtiers	7h00	12h00	16h42
Aigueblanche (centre)	7h10	12h04	16h49
Face à l'hôtel La Cabrière	7h13	12h07	16h52
Notre Dame de Briançon	7h18	12h12	16h57
Albertville	7h51	12h45	17h30

*vente des tickets dans le bus ou sur le site de la SNCF. Renseignements dans les gares ou sur le site de la SNCF.

Votre départ en train des 30 septembre et 1^{er} octobre en gare de Notre-Dame-de-Briançon

Pensez à vous faire inscrire pour réserver le taxi gratuit dès le Lundi 25 et avant le Vendredi 29 septembre auprès des conseillères en séjour du bureau d'information touristique de La Léchère-les-Bains.

AUDITORIUM Salle de spectacles Village 92

Concerts, spectacles, films-conférence, projection de films...

OFFICES RELIGIEUX

Chapelle du Sacré-Cœur
Les dimanches à 10h30

MARCHÉ

Les lundis matin aux abords du parc thermal.

LAVERIE AUTOMATIQUE

Résidence Les Eaux Claires - La Léchère-les-Bains
Tous les jours de 7h00 à 22h00.
Prévoir des pièces de 1€ !

WIFI

Wifi gratuit disponible au Bureau d'Information Touristique sur demande.

TÉLÉPHONES UTILES

Météo France : 32 50 puis 41 13
Gendarmerie Moûtiers : 04 79 24 00 15
Pompiers : 18 ou 112
Police secours : 17
SAMU : 15
Pharmacie de garde : 39 15

PHARMACIE DE LA LÉCHÈRE

Village 92

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et 14h00 à 19h15
Le samedi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00

BORNES ÉLECTRIQUE STANDARD ET TESLA

Parking de l'Hôtel Radiana

DISTRIBUTEUR

Distributeur de billets au Super U et au centre d'Aigueblanche

BUREAU DE POSTE

Agence postale en mairie - Village 92
Du lundi au vendredi :
9h00 à 12h00

FRANCE SERVICES LA LÉCHÈRE

136, place de la gare, Notre-Dame-de-Briançon - 73260 La Léchère
04 79 09 63 77 - franceservices@lalechere.fr

Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 et les jeudis de 13h30 à 17h00
Un service de proximité gratuit pour faciliter votre quotidien : vente tickets TER, espace multimédia, aide aux démarches administratives.

TERRE, TERROIR, TARENTAISE

Samedi **23 septembre**
16^e édition

Les Avanchers



De nombreux groupes costumés de Savoie et Haute-Savoie

- Marché artisanal
- Atelier bois
- Défilés
- Chants et danses folkloriques
- Repas sous chapiteau
- Soirée dansante...

LA TARENTEISE MAG
MAGAZINE D'INFORMATION DES TERRITOIRES DE LA TARENTEISE ANNEXE

la vie nouvelle

Les Avanchers
Valmorel

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

TARENTEISE
VALMOREL
Assemblée de Pays

SAVOIE
la communauté

TARENTAISE

E.Leclerc

Organisée par : LA TARENTEISE MAG, La Vie Nouvelle, la commune Les Avanchers-Valmorel et l'association AOM.

Siège social : Office de Valmorel et des Vallées d'Aigueblanche (OTVVA) - Bourg Morel - 73260 Valmorel - SIRET n°31167880900030
Les informations sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées à tout moment. Le Bureau d'Information Touristique de
La Léchère-les-Bains ne peut être tenu responsable d'un changement quel qu'il soit. Photos : Scalphoto, partenaires OTVVA, Pixabay.
Réalisation : B.I.T La Léchère-les-Bains. IPNS. Ne pas jeter sur la voie publique.